

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Кирилкина О. С.
" " "

Меню на 12 апреля 2024 г.

МБОУ СОШ с. Тополево

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 7-11) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	220	0,00р.	6,37	7,80	35,16	236,05
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	15	0,00р.	3,50	4,40	0,00	53,80
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	18,46	24,55	75,32	595,71

Завтрак 1 день (Общий 12-18) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	22,83	30,02	80,12	681,70

Завтрак 1 день (Льготный 12-18) (119,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена вязкая	250	0,00р.	7,24	8,87	39,96	268,24
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	30	0,00р.	7,00	8,80	0,00	107,60
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	3,80	3,50	11,10	90,81
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	22,83	30,02	80,12	681,70

Обед 1 день (Льготный 7-11) (172,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	100	0,00р.	1,62	3,77	8,90	75,65
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,00р.	2,72	4,16	17,32	117,50
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	150	0,00р.	3,26	3,93	30,12	169,83
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	114,95
Итого:		0,00р.	24,05	24,87	119,15	798,13

Обед 1 день (Льготный 12-18) (194,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет с репчатым луком	120	0,00р.	1,94	4,52	10,69	90,78
Суп картофельный с гречневой крупой	250	0,00р.	3,40	5,19	21,65	146,87
Котлета мясная (п/ф) запеченная	100	0,00р.	10,39	11,97	10,34	191,33
Рис отварной с овощами	180	0,00р.	3,91	4,72	36,14	203,80
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		0,00р.	27,05	27,66	141,05	922,97

Полдник 1 день (ОВЗ 7-11) (78,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	50	0,00р.	2,10	7,95	23,15	172,55
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	140	0,00р.	4,06	4,48	5,32	77,84
Итого:		0,00р.	6,36	12,63	51,67	345,79

Полдник 1 день (ОВЗ 12-18) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирог с повидлом (готовое изделие) порционный	60	0,00р.	2,52	9,54	27,78	207,06
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Бананы (целые)	180	0,00р.	5,22	5,76	6,84	100,08
Итого:		0,00р.	7,94	15,50	57,82	402,54